wada

DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

ULUSLARARASI STANDART

YASAKLILAR LİSTESİ

2026

Bu liste 1 Ocak 2026 tarihinden itibaren geçerlidir.

RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ

Bu belgenin çevirisi Türkiye Dopingle Mücadele Komisyonu tarafından yapılmıştır. Bu çeviri resmi çeviri olmayıp orijinal metin ile arasında anlam farklılığı olması durumunda İngilizce metin esas alınacaktır.

Çeviri metninde olabilecek eksikliklerden/hatalardan Türkiye Dopingle Mücadele Komisyonunun herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

İÇİNDEKİLER

Lütfen aşağıdaki örnek listenin bütün sağlık sorunlarını kapsamadığını unutmayın.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

S0 Onaylanmamış maddeler **5**

S1 Anabolik maddeler **6**
Bu maddelerden bazıları, örneğin; erkeklerde hipogonadizm tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.

S2 Peptid hormonlar, büyüme faktörleri, ilgili maddeler ve mimetikler **8**
Bu maddelerden bazıları, örneğin; anemi, erkeklerde hipogonadizm ve büyüme hormonu eksikliği tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.

S3 Beta-2 agonistler **10**
Bu maddelerden bazıları, örneğin; astım ve diğer solunum yolu rahatsızlıklarının tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.

S4 Hormon ve metabolik modülatörler **11**
Bu maddelerden bazıları, örneğin; meme kanseri, şeker hastalığı, kadınlarda kısırlık ve polikistik yumurtalık sendromunun tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.

S5 İdrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler **13**
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kalp yetmezliği ve hipertansiyon tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.

M1 – M2 – M3 Yasaklı Yöntemler **14**

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

S6 Uyarıcılar **16**
Bu maddelerden bazıları, örneğin; anafilaksi, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB), soğuk algınlığı ve grip belirtilerinin tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.

S7 Narkotikler **18**
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kas-iskelet sistemi yaralanmaları da dahil olmak üzere ağrı tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.

S8 Kannabinoidler **19**

S9 Glukokortikoidler **20**
Bu maddelerden bazıları, örneğin; alerji, anaflaksi, astım ve iltihabi bağırsak hastalığı tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1 Beta-bloke ediciler **21**
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kalp yetmezliği ve hipertansiyon tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.

DİZİN **22**

BAŞLICA DEĞİŞİKLİKLERİN ÖZETİ VE AÇIKLAYICI NOTLAR **26**

2026 İZLEME PROGRAMI **30**

2026 YASAKLILAR LİSTESİ
DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

1 OCAK 2026 TARİHİNDEN İTİBAREN GEÇERLİDİR

Giriş

Yasaklılar Listesi, Dünya Dopingle Mücadele Programının bir parçası olarak, uyulması zorunlu bir *Uluslararası Standarttır.*

Liste, Dünya Dopingle Mücadele Ajansı (WADA) tarafından gerçekleştirilen kapsamlı bir danışma sürecini takiben her yıl güncellenir. Bu *Liste*'nin yürürlüğe girme tarihi 1 Ocak 2026'dır.

Yasaklılar Listesi'nin resmi metni *WADA* tarafından hazırlanır ve İngilizce ve Fransızca olarak yayımlanır. İngilizce ve Fransızca metin arasında anlam farklılığı olması durumunda, İngilizce metin dikkate alınır.

Aşağıda *Yasaklı Maddeler* ve *Yasaklı Yöntemler Listesi*'nde kullanılan bazı terimler bulunmaktadır.

Müsabaka İçinde Kullanımı Yasaklı

Bazı spor dalları için farklı bir sürenin *WADA* tarafından uygun bulunduğu durumlar dışında, *Müsabaka İçi* dönem, *Sporcunun* katılacağı bir *Müsabakadan* önceki gün gece yarısından hemen önce (23:59'da) başlayan ve *Örnek* Alım sürecinin tamamlanmasıyla sona eren zaman aralığıdır.

Kullanımı Her Zaman *Yasaklı*

Maddenin veya yöntemin, *Dünya Dopingle Mücadele Kuralları'nda* tanımlandığı şekilde *Müsabaka İçinde ve Müsabaka Dışında* yasaklandığı anlamına gelir.

***Tanımlanmış ve Tanımlanmış Maddelerin Dışındaki* Maddeler**

Dünya Dopingle Mücadele Kuralları'nın 4.2.2. Maddesi uyarınca, "Madde 10'un uygulanabilirliği amacıyla, *Yasaklılar Listesi*'nde belirtilenler haricindeki tüm *Yasaklı Maddeler*, *Tanımlanmış Madde* sayılacaktır. *Yasaklılar Listesi*'nde *Tanımlanmış Yöntem* olarak kabul edildiği özellikle belirtilmediği sürece, hiçbir *Yasaklı Yöntem*, *Tanımlanmış Yöntem* sayılmayacaktır". İlgili maddeye yapılan yoruma istinaden, "Madde 4.2.2'de belirtilen *Tanımlanmış Maddeler ve Yöntemler*, hiçbir şekilde diğer doping maddelerinden veya yöntemlerinden daha önemsiz veya daha az tehlikeli olarak değerlendirilmemelidir. Bunlar, daha ziyade, bir *Sporcu* tarafından, sportif performansı artırmaktan başka bir amaçla kullanılmış veya uygulanmış olma olasılığı yüksek olan maddeler ve yöntemlerdir."

Kötüye Kullanılan Maddeler

Dünya Dopingle Mücadele Kuralları'nın 4.2.3. Maddesi uyarınca, *Kötüye Kullanılan Maddeler*, spordan bağımsız olarak, toplumda sıklıkla kötüye kullanılmaları nedeniyle Yasaklılar Listesi'nde özellikle *Kötüye Kullanılan Maddeler* olarak tanımlanan maddelerdir. Aşağıdakiler *Kötüye Kullanılan Maddeler* olarak belirlenmiştir: Kokain, diamorfin (eroin), metilendioksimetamfetamin (MDMA/"ekstazi"), tetrahidrokannabinol (THC).

Yayımlayan:
Dünya Dopingle Mücadele Ajansı
Stock Exchange Tower
800 Place Victoria (Suite 1700)
PO Box 120
Montreal, Quebec
Canada H4Z 1B7

URL: www.wada-ama.org
Tel: +1 514 904 9232
Fax: +1 514 904 8650
E-mail: code@wada-ama.org

S0 ONAYLANMAMIŞ MADDELER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir.*

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış farmakolojik maddeler (örneğin; klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarım ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) her zaman için yasaklanmıştır.

Bu madde sınıfı, BPC-157, 2,4-dinitrofenol (DNP), ryanodin reseptör-1-calstabin kompleks stabilizatörleri [örneğin; S-107, S48168 (ARM210)] ve troponin aktivatörlerini (örneğin; reldesemtiv ve tirasemtiv) de içine alan çeşitli maddeleri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.

S1 ANABOLİK MADDELER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

S1.1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS)

Vücuda dışarıdan alınması durumunda aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.

- 1-Androstenediol (5α-androst-1-ene-3β, 17β-diol)
- 1-Androstenedione (5α-androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Androsterone (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3β, 17β- diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7α-Hydroxy-DHEA
- 7β-Hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 11ß-Methyl-19-nortestosterone
- 17α-Methylepithiostanol (epistane)
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
- Androst-4-ene-3,11,17- trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)
- Androstanolone (5α-dihydrotestosterone, 17β-hydroxy-5α-androstan-3-one)
- Androstenediol (androst-5-ene-3β,17β-diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17- dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4′,5′:2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17α-methyl-5α-androst-2-en-17β-ol ve 17α-methyl-5α-androst-3-en-17β-ol)
- Dimethandrolone (7α,11ß-Dimethyl-19-nortestosterone)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3β-hydroxy-5α-androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17β-hydroxy-5β-androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17α-ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17α-methyl [1,2,5] oxadiazolo[3′,4′:2,3]-5α-androstan-17β-ol)

S1 ANABOLİK MADDELER (devam ediyor)

S1.1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS) (devam ediyor)

- Gestrinone
- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17β-ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanozol (17β-[(tetrahydropyran-2-yl) oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane)
- Quinbolone
- Stanozolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Tibolone
- Trenbolone (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)
- Trestolone (7α-Methyl-19-nortestosterone, MENT)

ve esterleri de dahil olmak üzere, benzer kimyasal yapıya veya biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

S1.2. DİĞER ANABOLİK MADDELER

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

Clenbuterol, osilodrostat, ractopamine, seçici androjen reseptör modülatörleri [SARM'ler, örneğin; andarine, enobosarm (ostarine), LGD-4033 (ligandrol), RAD140, S-23 ve YK-11], zeranol ve zilpaterol.

S2 PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır.

S2.1. ERİTROPOİETİNLER (EPO) VE ERİTROPOİEZİ ETKİLEYEN AJANLAR

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

S2.1.1 Eritropoietin-Reseptör Agonistleri, örneğin; darbepoietinler (dEPO); eritropoietinler (EPO); EPO temelli yapılar [örneğin; EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]; EPO mimetik ajanlar ve onların yapı taşları (örneğin; CNTO-530 ve peginesatide, pegmolesatide).

S2.1.2 Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlar, örneğin; kobalt; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); ksenon.

S2.1.3 GATA inhibitörleri, örneğin; K-11706.

S2.1.4 Dönüştürücü büyüme faktörü beta (TGF- β) sinyali inhibitörleri, örneğin; luspatercept; sotatercept.

S2.1.5 Doğal onarım (Innate repair) reseptör agonistleri, örneğin; asialo EPO; karbamillenmiş EPO (CEPO).

S2 PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

(devam ediyor)

S2.2. PEPTİD HORMONLAR VE SALGILATICI FAKTÖRLERİ

S2.2.1 Erkeklerde testosteron uyarıcı peptidler aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- koryonik gonadotropin (CG),
- luteinleştirici hormon (LH),
- gonadotropin salgılatıcı hormon (GnRH, gonadorelin) ve bunun agonist analogları (örneğin; buserelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin ve triptorelin),
- kisspeptin ve onun agonist analogları

S2.2.2 Kortikotropinler ve onların salgılatıcı faktörleri, örneğin; corticorelin ve tetracosactide

S2.2.3 Büyüme Hormonu (GH), analogları ve parçacıkları aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- büyüme hormonu analogları, örneğin; lonapegsomatropin, somapacitan ve somatrogon
- büyüme hormonu parçacıkları, örneğin; AOD-9604 ve hGH 176-191

S2.2.4 Büyüme Hormonu salgılatıcı faktörleri aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- büyüme hormonu salgılatıcı hormonu (GHRH) ve onun analogları (örneğin; CJC-1293, CJC-1295, sermorelin ve tesamorelin)
- büyüme hormonu salgılatıcı uyarıcıları (GHS) ve bunların mimetikleri [örneğin; anamorelin, kapromorelin, ibutamoren (MK-677), ipamorelin, lenomorelin (ghrelin), macimorelin ve tabimorelin]
- büyüme hormonu salgılatıcı peptidleri (GHRP'ler) [örneğin; alexamorelin, examorelin (heksarelin), GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5 ve GHRP-6]

S2.3. BÜYÜME FAKTÖRLERİ VE BÜYÜME FAKTÖR MODÜLATÖRLERİ

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Fibroblast büyüme faktörleri (FGF'ler)
- Hepatosit büyüme faktörü (HGF)
- İnsülin benzeri büyüme faktörü-1 (IGF-1, mecasermin) ve onun analogları
- Mekano büyüme faktörleri (MGF'ler)
- Trombosit kaynaklı büyüme faktörü (PDGF)
- Timozin–β4 ve onun türevleri, örneğin; TB-500
- Vasküler endotelyal büyüme faktörü (VEGF)

ve kas, tendon veya bağ protein sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif kapasite veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen diğer büyüme faktörleri veya büyüme faktörü modülatörleri.

S3 BETA-2 AGONİSTLER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir.*

Bütün optik izomerleri de dahil olmak üzere tüm selektif ve selektif olmayan beta-2 agonistler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamine
- Indacaterol
- Levosalbutamol
- Olodaterol
- Procaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Terbutaline
- Tretoquinol (trimetoquinol)
- Tulobuterol
- Vilanterol

AŞAĞIDAKİ KOŞULLAR YASAKLANMAMIŞTIR

- Solunum yoluyla kullanılan salbutamol: 24 saat içinde bölünmüş dozlarla en fazla 1600 mikrogram ve 8 saatlik bir zaman diliminde herhangi bir dozdan başlayarak 600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla
- Solunum yoluyla kullanılan formoterol: 24 saat içinde bölünmüş dozlarla en fazla 54 mikrogram ve 12 saatlik bir zaman diliminde herhangi bir dozdan başlayarak 36 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla
- Solunum yoluyla kullanılan salmeterol: 24 saat içinde bölünmüş dozlarla en fazla 200 mikrogram ve 8 saatlik bir zaman diliminde herhangi bir dozdan başlayarak 100 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla
- Solunum yoluyla kullanılan vilanterol: 24 saat içinde en fazla 25 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla

NOT

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol veya 40 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde formoterol bulunması bu maddelerin tedavi amaçlı kullanımına ilişkin sonuçlarla tutarlı değildir ve *Sporcu* anormal bulgunun, tedavi amaçlı olarak inhalasyon yoluyla yukarıda belirtilen dozu aşmayacak şekilde kullanım sonucu olduğunu kontrollü farmakokinetik incelemelerle kanıtlayamadığı sürece bu durum bir *Aykırı Analitik Bulgu (AAB)* olarak kabul edilecektir.

S4 HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

S4.1 ve S4.2 kapsamındaki yasaklı maddeler, *Tanımlanmış Maddedir*. S4.3 ve S4.4 kapsamındakiler *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Aşağıdaki hormon ve metabolik modülatörler yasaklanmıştır.

S4.1. AROMATAZ İNHİBİTÖRLERİ

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- 2-Androstenol (5α-androst-2-en-17-ol)
- 2-Androstenone (5α-androst-2-en-17-one)
- 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one (α-naphthoflavone; 7,8-benzoflavone)
- 3-Androstenol (5α-androst-3-en-17-ol)
- 3-Androstenone (5α-androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)
- Aminoglutethimide
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
- Exemestane
- Formestane
- Letrozole
- Testolactone

S4.2. ANTİ-ÖSTROJENİK MADDELER [ANTİ-ÖSTROJENLER VE SEÇİCİ ÖSTROJEN RESEPTÖR MODÜLATÖRLERİ (SERM'LER)]

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Bazedoxifene
- Clomifene
- Cyclofenil
- Elacestrant
- Fulvestrant
- Ospemifene
- Raloxifene
- Tamoxifen
- Toremifene

S4 HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER
(devam ediyor)

S4.3. AKTİVİN IIB RESEPTÖR AKTİVASYONUNU ENGELLEYEN MADDELER

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Aktivin A-nötralize eden antikorlar
- Aktivin IIB reseptörü rakipleri, örneğin
  -Aktivin reseptörü taklitleri (örneğin; ACE-031)
- Anti-aktivin IIB reseptörü antikorları (örneğin; bimagrumab)
- Miyostatin inhibitörleri, örneğin;
  –Miyostatin ekspresyonunu azaltan veya durduran ajanlar
  –Miyostatin bağlayıcı proteinler (örneğin; follistatin, myostatin propeptide)
  –Miyostatin veya öncüllerini nötralize eden antikorlar (örneğin; apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

S4.4. METABOLİK MODÜLATÖRLER

S4.4.1

- AMP ile aktive edilen protein kinaz (AMPK) aktive edicileri, örneğin; 5-*N*, 6-*N*- bis(2- fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine (BAM15), AICAR, 12S rRNA-c'nin mitokondriyal açık okuma kalıbı (MOTS-c)
- Peroksizom proliferatör ile aktive edilen reseptör delta (PPARδ) agonistleri, örneğin; 2-(2-methyl-4-((4 methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl) methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516)
- Rev-erbα agonistleri, örneğin; SR9009, SR9011

S4.4.2 İnsülinler ve insülin mimetikleri, örneğin: S519, S597

S4.4.3 Meldonium

S4.4.4 Trimetazidine

S5 İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE MASKELEYİCİ MADDELER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bütün idrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler, örneğin; *d*- ve *l*- optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- İdrar söktürücüler, örneğin
  Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; tiyazidler, örneğin; bendroflumethiazide, chlorothiazide ve hydrochlorothiazide; torasemide, triamterene; xipamide
- Vaptanlar, örneğin; konivaptan, mozavaptan, tolvaptan
- İntravenöz (damar içi) uygulama yoluyla plazma genişleticiler, örneğin: albümin, dekstran, hidroksietil nişasta, mannitol
- Desmopressin
- Probenesid

ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer maddeler yasaklanmıştır.

ⓘ AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR

- Drospirenone; pamabrom; ve karbonik anhidraz inhibitörlerinin topikal oftalmik uygulanması (örneğin; dorzolamide ve brinzolamide)
- Diş hekimliği anestezisinde bölgesel uygulanan felypressin

⚠ NOT

Herhangi bir zamanda ya da *Müsabaka İçinde Sporcunun Örneğinde* formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine gibi eşik değeri olan maddelerin, idrar söktürücü veya maskeleyici maddelerle birlikte herhangi bir miktarda tespit edilmesi durumunda (bir karbonik anhidraz inhibitörünün topikal oftalmik uygulaması veya diş anestezisinde lokal felypressin uygulaması hariç) o madde için alınması gereken *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına* (*TAKİ*) ek olarak idrar söktürücü ve maskeleyici diğer maddeler için de *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası* (*TAKİ*) alınmadıkça, bu durum bir *Aykırı Analitik Bulgu* (*AAB*) olarak değerlendirilir.

YASAKLI YÖNTEMLER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

M2.2'de belirtilen *Tanımlanmış Yöntemler* haricinde, bu sınıftaki yasaklı yöntemlerin hepsi *Tanımlanmış Yöntemlerin* dışındaki yöntemlerdir.

M1. KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

M1.1. Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine *Uygulanması* ya da alınıp tekrar verilmesi.

1)Tıbbi testler veya *Doping Kontrolü* dahil analitik amaçlar için veya 2)Faaliyet gösterdiği ülkenin ilgili düzenleyici kurumuna kayıtlı bir kan bağış merkezinde gerçekleştirilmediği sürece aferez yoluyla da dahil olmak üzere kan veya kan bileşenlerinin verilmesi.

M1.2. Yapay olarak oksijen alımı, taşınması veya dağıtımının artırılması.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:
İnhalasyon yoluyla destekleyici oksijen haricinde perflorokimyasallar; efaproksiral (RSR13); voxelotor ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri, örneğin; hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikrokapsüllenmiş hemoglobin uygulanması.

M1.3. Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içine uygulanması.

M1.4. Tıbbi bir uzman veya bilimsel araştırmacı gözetimi altında bir tanı prosedürü olarak gerçekleştirilmediği sürece, karbon monoksit vermek için yeniden solunum sistemleri veya ekipmanlarının kullanılması.

M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

M2.1. *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örneklerin* geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *Hile Yapmak veya Hile Yapmaya Teşebbüs Etmek*.

Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme ve/veya saflığını bozma gibi işlemleri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir. Örneğin; *Örneklere* proteazların eklenmesi.

M2.2. Hastanede tedavi, cerrahi müdahaleler veya tanıya yönelik klinik incelemeler sırasında uygulananların dışında, 12 saatlik süre içinde 100 mL'den fazla intravenöz (damar içi) infüzyon ve/veya enjeksiyonlar.

YASAKLI YÖNTEMLER
(devam ediyor)

M3. GEN VE HÜCRE DOPİNGİ

Aşağıdaki yöntemler, sportif yetkinliği artırma potansiyeli nedeniyle yasaklanmıştır:

M3.1. Herhangi bir mekanizma ile genom dizilimini ve/veya gen ifadesini değiştirmeye yönelik nükleik asit ya da nükleik asit analog polimerlerinin kullanılması. Gen düzenleme, gen susturma ve gen aktarımı teknolojilerini kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.

M3.2. Normal ya da genetiği modifiye edilmiş hücrelerin veya hücre bileşenlerinin (örneğin; çekirdekler ile mitokondri ve ribozom gibi organeller) kullanımı.

S6 UYARICILAR

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

S6.A'da belirtilen *Tanımlanmış Maddelerin* dışındakilerin haricinde, bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir.*

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Maddeler*: kokain ve metilendioksimetamfetamin (MDMA/"ekstazi")

Bütün uyarıcılar, örneğin; *d*- ve *l*- tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsar:

S6.A: TANIMLANMIŞ UYARICILARIN DIŞINDAKİLER

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amfetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Fenetylline
- Fenfluramine
- Fenproporex
- Fladrafinil (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide)
- Flmodafinil (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]acetamide)
- Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Hydrafinil (fluorenol)
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamfetamine(*d*-)
- p-methylamfetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar *Tanımlanmış Madde* kapsamında değerlendirilir.

S6 UYARICILAR (devam ediyor)

S6.B: TANIMLANMIŞ UYARICILAR

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- 2-phenylpropan-1-amine (ß methylphenylethylamine, BMPEA)
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-Fluoromethylphenidate
- 4-Methylhexan-2-amine (1,3-dimethylamylamine, 1,3 DMAA, methylhexanea-mine)
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylamylamine, 1,4-dimethylpentylamine, 1,4-DMAA)
- Benzfetamine
- Cathine**
- Cathinone ve analogları, örneğin; mephedrone, methedrone ve α-pyrrolidinovalerophenone
- Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine***
- Epinephrine**** (adrenaline)
- Etamivan
- Ethylphenidate
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxymethamphe-tamine
- Methylephedrine***
- Methylnapthidate [(±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]
- Methylphenidate
- Midodrine
- Nikethamide
- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)
- Octopamine
- Oxilofrine (methylsynephrine)
- Pemoline
- Pentetrazol
- Phenethylamine ve türevleri
- Phenmetrazine
- Phenpromethamine
- Propylhexedrine
- Pseudoephedrine*****
- Selegiline
- Sibutramine
- Solriamfetol
- Strychnine
- Tenamfetamine (methylenedioxyamphe-amine)
- Tesofensine
- Tuaminoheptane

ve benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR

- Clonidine; guanfacine
- İmidazolin türevlerinin dermatolojik, nazal, oftalmik veya otik uygulamaları (örneğin; brimonidine, clonazoline, fenoxazoline, indanazoline, naphazoline, oxymetazoline, tetryzoline, tramazoline, xylometazoline) ve 2026 İzleme Programında yer alan uyarıcılar*

* Bupropion, kafein, nikotin, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol ve synephrine: Bu maddeler 2026 İzleme Programı kapsamındadır ve *Yasaklı Madde* olarak kabul edilmemektedir.
** Cathine (d-norpsödoefedrin) ve bunun l-izomeri: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.
*** Ephedrine ve methylephedrine: Herhangi birisinin idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 10 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.
**** Epinephrine (adrenalin): Lokal olarak, örneğin; nazal, oftalmolojik ya da lokal anestetiklerle birlikte uygulamalarda yasaklanmamıştır.
***** Pseudoephedrine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

S7 NARKOTİKLER

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir.*

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Madde*: diamorfin (eroin)

Aşağıdaki narkotikler örneğin; *d*- ve *l*- tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır:

- Buprenorphine
- Dextromoramide
- Diamorphine (heroin)
- Fentanyl ve türevleri
- Hydromorphone
- Methadone
- Morphine
- Nicomorphine
- Oxycodone
- Oxymorphone
- Pentazocine
- Pethidine
- Tramadol

S8 KANNABİNOİDLER

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir.*

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Madde:* tetrahidrokannabinol (THC)

Tüm doğal ve sentetik kannabinoidler yasaklanmıştır, örneğin:

- Kannabis (esrar, haşhiş ve marihuana) ve kannabis ürünleri
- Doğal ve sentetik tetrahidrokannabinoller (THC'ler)
- THC etkisini taklit eden sentetik kannabinoidler

ⓘ AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR

- Cannabidiol

S9 GLUKOKORTİKOİDLER

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir.*

Ağızdan alınan [oromukozal (örneğin; bukkal, gingival ve sublingual) da dahil], her türlü enjeksiyon yoluyla uygulanan veya rektal uygulanan bütün glukokortikoidler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Flunisolide
- Fluocortolone
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone
- Triamcinolone acetonide

⚠ NOT

- Üreticinin önerilen dozları ve terapötik endikasyonları gereğince kullanılması durumunda, diğer uygulama yolları (solunum ve topikal: dental-intrakanal, dermal, intranazal, oftalmolojik, otik ve perianal dahil) yasaklı değildir.

P1 BETA-BLOKE EDİCİLER

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir.*

Beta-bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında yalnızca *Müsabaka İçinde* yasaklanmıştır ancak belirtildiği takdirde *Müsabaka Dışında* da yasaklıdır (*).

- Okçuluk (WA)*
- Otomobil (FIA)
- Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Mini-Golf (WMF)
- Atıcılık (ISSF, IPC)*
- Sualtı Sporları (CMAS)* serbest dalış, zıpkınla dalış ve hedef vurmanın tüm alt disiplinleri

**Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır.

Beta bloke ediciler aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Acebutolol
- Alprenolol
- Atenolol
- Betaxolol
- Bisoprolol
- Bunolol
- Carteolol
- Carvedilol
- Celiprolol
- Esmolol
- Labetalol
- Metipranolol
- Metoprolol
- Nadolol
- Nebivolol
- Oxprenolol
- Pindolol
- Propranolol
- Sotalol
- Timolol

DİZİN

(±)-Methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate, 17
1-Androstenediol, 6
1-Androstenedione, 6
1-Androsterone, 6
1-Epiandrosterone, 6
1-Testosterone, 6
1,2-Dimethylpentylamine, 17
1,2]Oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol), 6
1,3-Dimethylamylamine (1,3 DMAA), 17
1,3-Dimethylbutylamine, 17
1,4-Dimethylamylamine (1,4-DMAA), 17
1,4-Dimethylpentylamine, 17
1,5- Dimethyl-hexylamine, 17
2-Androstenol, 11
2-Androstenone, 11
2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl] acetamide, 16
2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]- N-hydroxyacetamide, 16
2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one, 11
2-Phenylpropan-1-amine, 17
2,4-Dinitrophenol (DNP), 5
3α-Hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one, 6
3ß-Hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one, 6
3-3ß-Hydroxy-5α-androstan-17-one, 6
4-3ß-Hydroxyandrost-5-en-17-one, 7
Androstenol, 11
5-Androstenone, 11
3-Methylhexan-2-amine, 17
4-Androstene-3,6,17 trione, 11
4-Androstenediol, 6
4-Chloro-17ß-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one, 6
4-Chloro-17ß-ol-estr-4-en-3-one, 7
4-Fluoromethylphenidate, 17
4-Hydroxytestosterone, 6
4-Methylhexan-2-amine, 17
4-Methylpentan-2-amine, 17
4-Phenylpiracetam, 16
4,17ß-Dihydroxyandrost-4-en-3-one, 6
5α-Androst-1-ene-3, 17-dione, 6
5α-Androst-1-ene-3ß, 17ß-diol, 6
5α-Androst-2-en-17-ol, 11
5α-Androst-2-en-17-one, 11
5α-Androst-3-en-17-ol, 11
5α-Androst-3-en-17-one, 11
5α-Dihydrotestosterone, 6
5-Androstenedione, 6
5-Methylhexan-2-amine, 17
5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5] oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine, 11
6-Oxo, 12
7α-Hydroxy-DHEA, 6
7α,11ß-Dimethyl-19-nortestosterone, 6
7α-Methyl-19-nortestosterone, 7
7ß-Hydroxy-DHEA, 6
Keto-DHEA, 6
7,8-Benzoflavone, 12
11ß-Methyl-19-nortestosterone, 6
11-Ketoandrostenedione, 6
12S rRNA-c'nin mitokondriyal açık okuma kalıbı, 12
17α-Methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17ß-ol, 6
17α-Methyl-5α-androst-2-en-17ß-ol, 6
17α-Methyl-5α-androst-3-en-17ß-ol, 6
17α-Methylepithiostanol, 6
17ß-Hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α androstan-3-one, 7
17ß-Hydroxy-5α-androst-1-en-3-one, 6
17ß-Hydroxy-5α-androstan-3-one, 6
17ß-Hydroxy-5ß-androstan-3-one, 6
17ß-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1- en-3-one, 7
17ß-Hydroxy-17α-methylandrosta-1,4- dien-3-one, 7
17ß-Hydroxy-17α-methylestr-4-en-3- one, 7
17ß-Hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien- 3-one, 7
17ß-Hydroxy-17α-methylestra-4,9,11- trien-3-one, 7
17ß-Hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one, 7
17ß-[(Tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane, 7
17-Hydroxy-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one, 7
19-Norandrostenediol, 6
19-Norandrostenedione, 6
19-Norpregna-4-en-17α-ol, 6
19-Nortestosterone, 7
α-Naphthoflavone, 12
α-Pyrrolidinovalerophenone, 17
ß-Methylphenylethylamine, 17

A

ACE-031, 12
Acebutolol, 21
Acetazolamide, 13
Aktivin A-nötralize eden antikorlar, 12
Aktivin IIB reseptörü rakipleri, 12
Adrafinil, 16
Adrenaline, 17
Adrenosterone, 6
Aferez, 14
AICAR, 12
Albumin, 13
Alexamorelin, 9
Alprenolol, 21
Amfepramone, 16
Amfetamine, 16
Amfetaminil, 16
Amiloride, 13
Aminoglutethimide, 11
Amiphenazole, 16
AMP ile aktive edilen protein kinaz (AMPK), 12
AMP ile aktive edilen protein kinaz (AMPK) aktive edicileri, 12
Anabolik androjenik steroidlerin esterleri, 7
Anamorelin, 9
Anastrozole, 11
Andarine, 7
Androst-4-ene-3ß,17ß-diol, 6
Androst-4-ene-3,11,17- trione, 6
Androst-4-ene-3,17-dione, 6
Androst-5-ene-3ß,17ß-diol, 6
Androst-5-ene-3,17-dione, 6
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione, 11
Androsta-1,4-diene-3,17-dione, 6
Androsta-3,5-diene-7,17-dione, 11
Androstanolone, 6
Androstatrienedione, 11
Androstenediol, 6
Androstenedione, 6
Anti-aktivin IIB reseptörü antikorları, 12
AOD-9604, 9
Apitegromab, 12
Arformoterol, 10
Arimistane, 11
ARM210, 5
Asialo EPO, 8
Atenolol, 21

B

BAM15, 12
Bazedoxifene, 11
Beclometasone, 20
Bendroflumethiazide, 13
Benfluorex, 16
Benzfetamine, 17
Benzylpiperazine, 16
Betamethasone, 20
Betaxolol, 21
Bimagrumab, 12
Bisoprolol, 21
BMPEA, 16
Bolasterone, 6
Boldenone, 6
Boldione, 6
BPC-157, 5
Brimonidine, 17
Brinzolamide, 13
Bromantan, 16
Budesonide, 20
Bumetanide, 13
Bunolol, 21
Buprenorphine, 18
Bupropion, 17
Buserelin, 9
Büyüme Hormonu, 9
Büyüme Hormonu salgılatıcı hormon, 9
Büyüme Hormonu salgılatıcı peptidler (GHRP'ler), 9
Büyüme Hormonu salgılatıcı uyarıcıları, 9

C

Calusterone, 6
Cannabidiol, 19
Canrenone, 13
Carbamylated EPO (CEPO), 8

DİZİN

Carphedon, 16
Carteolol, 21
Carvedilol, 21
Cathine, 13, 17
Cathinone, 17
Celiprolol, 21
Chlorothiazide, 13
Chlortalidone, 13
Ciclesonide, 20
CJC-1293, 9
CJC-1295, 9
Clenbuterol, 7
Clobenzorex, 16
Clomifene, 11
Clonazoline, 17
Clonidine, 17
Clostebol, 6
CNTO-530, 8
Corticorelin, 9
Corticotrophins, 8
Cortisone, 20
Cropropamide, 16
Crotetamide, 16
Cyclofenil, 11

D

Danazol, 6
Daprodustat, 8
Darbepoetinler (dEPO), 8
Deflazacort, 20
Dehydrochlormethyltestosterone, 6
Dehydroepiandrosterone (DHEA), 7
Deslorelin, 9
Desmopressin, 13
Desoxymethyltestosterone, 6
Dexamethasone, 20
Dextran, 13
Dextromoramide, 18
Diamorphine, 18
Dimetamfetamine, 17
Dimethandrolone, 6
Dimethylamphetamine, 16
Doğal onarım reseptör agonistleri, 8
Domagrozumab, 12
Dorzolamide, 13
Drospirenone, 13
Drostanolone, 6
Dönüştürücü büyüme faktörü beta (TGF- β) sinyali inhibitörleri, 8

E

Efaproxiral (RSR13), 14
Ekstazi, 16
Elacestrant, 11
Enjeksiyonlar (>100 mL), 14
Enobosarm, 7
Ephedrine, 13, 17
Epiandrosterone, 6
Epi-dihydrotestosterone, 6
Epinephrine, 17
Epistane, 6
Epitestosterone, 6
EPO-temelli yapılar, 8
EPO-Fc, 8
EPO-mimetik ajanlar, 8
Eritropoietin reseptör agonistleri, 8
Eritropoietinler (EPO), 8
Eroin, 18
Esrar, 19
Esmolol, 21
Estr-4-ene-3,17-diol, 6
Estr-4-ene-3,17-dione, 6
Etacrynic acid, 13
Etamivan, 17
Ethylestrenol, 6
Ethylphenidate, 17
Etilamfetamine, 17
Etilefrine, 16
Examorelin, 9
Exemestane, 11

F

Famprofazone, 17
Felypressin, 13
Fenbutrazate, 17
Fencamfamin, 17
Fencamine, 16
Fenetylline, 16
Fenfluramine, 16
Fenoterol, 10
Fenoxazoline, 17
Fenproporex, 16
Fentanyl, 18
Fibroblast büyüme faktörleri (FGFler), 9
Fladrafinil 16
Flmodafinil 16
Flunisolide, 20
Fluocortolone, 20
Fluorenol, 16
Fluoxymesterone, 6
Fluticasone, 20
Follistatin, 12
Fonturacetam, 16
Formebolone, 6
Formestane, 11
Formoterol, 10, 13
Fulvestrant, 11
Furazabol, 6
Furfenorex, 16
Furosemide, 13

G

GATA inhibitörleri, 8
Gen dopingi, 15
Gen aktarımı, 15
Gen düzenleme, 15
Gen susturma, 15
Gestrinone, 6
Ghrelin, 9
GHRPler, 9
Gonadorelin, 9
Gonadotropin salgılatıcı hormon (GnRH), 9
Goserelin, 9
Guanfacine, 17
GW1516, 12
GW501516, 12

H

Haşhiş, 19
Hemoglobin (ürünleri), 14
Hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler, 14
Hemoglobin (mikrokapsüllenmiş hemoglobin), 14
Hepatosit büyüme faktörü (HGF), 9
Heptaminol, 17
Hexarelin, 9
hGH 176-191, 9
Higenamine, 10
Histrelin, 9
Hydrafinil, 16
Hydrochlorothiazide, 13
Hydrocortisone, 20
Hydromorphone, 18
Hydroxyamfetamine, 17
Hydroxyethyl starch, 13
Hile yapmak, 14
Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlar, 8
Hücre (doping), 15
Hücre (genetiği değiştirilmiş), 15
Hücre (normal), 15
Hücre (kırmızı kan), 15
Hücre bileşenleri (çekirdek), 15
Hücre bileşenleri (mitokondri), 15
Hücre bileşenleri (ribozom), 15

I-İ

Ibutamoren, 9
Imidazoline, 17
Indacaterol, 10
Indanazoline, 17
Indapamide, 13
İnfüzyonlar, 14
Innate repair reseptör agonistleri, 8 Insülin benzeri büyüme faktörü-1(IGF-1), 9 Insülin mimetikleri, 12
Insülinler, 12
İntravenöz infüzyonlar/enjeksiyonlar, 14
IOX2, 8
Ipamorelin, 9
Isometheptene, 17

DİZİN

K

K-11706, 8
Kafein, 17
Kan, 14
Kan (heterolog), 14
Kan (homolog), 14
Kan (komponentleri), 14
Kan (otolog), 14
Kannabis, 19
Kan manipülasyonu, 14
Kan verme, 14
Kapromorelin, 9
Karbon monoksit, 14
Karbon monoksit veren yeniden solunum sistemleri veya ekipmanları, 14
Kisspeptin, 9
Kobalt, 8
Kokain, 16
Konivaptan, 13
Kortikotropinler, 9
Koryonik Gonadotropin (CG), 9
Ksenon, 8

L

Labetalol, 21
Landogrozumab, 12
Lenomorelin, 9
Letrozole, 11
Leuprorelin, 9
Levmetamfetamine, 17
Levosalbutamol, 10
LGD-4033, 7
Ligandrol, 7
Lisdexamfetamine, 16
Lonapegsomatropin, 9 Luspatercept, 8
Luteinleştirici hormon (LH), 9

M

Macimorelin, 9
Mannitol, 13
Marihuana, 19
Mecasermin,9
Meclofenoxate, 17
Mefenorex, 16
Mekano büyüme faktörleri (MGFler), 9
Meldonium, 12
MENT, 7
Mephedrone, 17
Mephentermine, 16
Mesocarb, 15
Mestanolone, 7
Mesterolone, 7
Metamfetamine *(d-)*, 16
Metandienone, 7
Metenolone, 7
Methadone, 18
Methandriol, 7
Methasterone, 7
Methedrone, 17
Methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), 8
Methyl-1-testosterone, 7
Methylclostebol, 7
Methyldienolone, 7
Methylenedioxyamphetamine, 17
Methylenedioxymethamphetamine, 17
Methylephedrine, 13, 17
Methylhexaneamine, 17
Methylnaphtidate, 17
Methylnortestosterone, 7
Methylphenidate, 17
Methylprednisolone, 20
Methylsynephrine, 17
Methyltestosterone, 7
Methyltrienolone, 7
Metipranolol, 21
Metolazone, 13
Metoprolol, 21
Metribolone, 7
Mibolerone, 7
Midrodrine, 17
Mitokondri, 15
MK-677, 9
Modafinil, 16
Molidustat, 8
Mometasone, 20
Morfin, 18
MOTS-c, 12
Mozavaptan, 13
Miyostatin bağlayıcı proteinler, 12
Myostatin inhibitörleri, 12
Miyostatini nötralize eden antikorlar, 12
Miyositatin öncüllerini nötralize eden antikorlar, 12
Myostatin propeptide, 12

N

Nadolol, 21
Nafarelin, 9
Nandrolone, 7
Naphazoline, 17
Nebivolol, 21
Nicomorphine, 18
Nikethamide, 17
Nikotin, 17
Norboletone, 7
Norclostebol, 7
Norethandrolone, 7
Norfenefrine, 17
Norfenfluramine, 16
Nükleik asit analogları, 15

O

Octodrine, 17
Octopamine, 17
Olodaterol, 10
Osilodrostat, 7
Ospemifene, 11
Ostarine, 7
Organeller (örneğin; çekirdekler, mitokondriler, ribozomlar), 15
Oxabolone, 7
Oxandrolone, 7
Oxilofrine, 17
Oxprenolol, 21
Oxycodone, 18 Oxymesterone, 7
Oxymetazoline, 17
Oxymetholone, 7
Oxymorphone, 18

P

Pamabrom, 13
Parahydroxyamphetamine, 17
Peginesatide, 8
Pegmolesatide, 8
Pemoline, 17
Pentazocine, 18
Pentetrazol, 17
Perflorokimyasallar, 14
Peroksizom proliferatör ile aktive edilen reseptör delta (PPARδ) agonistleri, 12
Pethidine, 18
Phendimetrazine, 16
Phenethylamine, 17
Phenmetrazine, 17
Phenpromethamine, 17
Phentermine, 16
Phenylephrine, 17
Phenylpropanolamine, 17
Pindolol, 21
Pipradrol, 17
Plazma genişleticileri, 13
p-methylamfetamine, 16
Pralmorelin, 9
Prasterone, 7
Prednisolone, 20
Prednisone, 20
Prenylamine, 16
Probenecid, 13
Procaterol, 10
Prolintane, 16
Propranolol, 21
Propylhexedrine, 17
Prostanozol, 7
Proteazlar, 14
Pseudoephedrine, 13, 17

DİZİN

Q
Quinbolone, 7
R
RAD140, 7
Ractopamine, 7
Raloxifene, 11
Reldesemtiv, 5
Reproterol, 10
Rev-erbα agonists, 12
Ribozom, 15
Roxadustat, 8
Ryanodin reseptör-1-kalstabin kompleks stabilizatörleri, 5
S
S-107, 5
S-23, 7
S48168, 5
S519, 12
S597, 12
Salbutamol, 10, 13
Salmeterol, 10
Seçici androjen reseptör modülatörleri (SARM'ler), 7
Selegiline, 17
Sermorelin, 9
Sibutramine, 17
Solriamfetol, 17
Somapacitan, 9
Somatrogon, 9
Sotalol, 21
Sotatercept, 8
Spironolactone, 13
SR9009, 12
SR9011, 12
Stamulumab, 12
Stanozolol, 7
Stenbolone, 7
Strychnine, 17
Synephrine, 17
T
Tabimorelin, 9
Tamoxifen, 11
TB-500, 9
Tenamfetamine, 17
Terbutaline, 10
Tesamorelin, 9
Tesofensine, 17
Testolactone, 11
Testosterone, 7
Testosterone uyarıcı peptidler, 9
Tetracosactide, 9
Tetrahidrokannabinoller, 19
Tetrahydrogestrinone, 7
Tetryzoline, 17
Timozin–β4, 9
Tibolone, 7
Timolol, 21
Tirasemtiv, 5
Tiyazidler, 13
Tolvaptan, 13
Torasemide, 13
Toremifene, 11
Tramadol, 18
Tramazoline, 17
Trenbolone, 7
Trestolone, 7
Tretoquinol, 10
Triamcinolone acetonide, 20
Triamterene, 13
Trimetazidine, 12
Trimetoquinol, 10
Triptorelin, 9
Troponin aktivatörleri, 5
Trombosit kaynaklı büyüme faktörü (PDGF), 9
Tuaminoheptane, 17
Tulobuterol, 10
V
Vadadustat (AKB-6548), 8
Vaptanlar, 13
Vasküler endotelyal büyüme faktörü (VEGF), 9
Vilanterol, 10
Voxelotor, 14
X
Xipamide, 13
Xylometazoline, 17
Y
YK-11, 7
Z
Zeranol, 7
Zilpaterol, 7

world anti-doping agency

www.wada-ama.org

Başlıca Değişikliklerin Özeti ve Açıklayıcı Notlar

2026 Yasaklılar Listesi

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER
(MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

YASAKLI MADDELER

S1. Anabolik Maddeler

- S1.1 sınıfı kapsamında yasaklanmış olan steroidlerin esterlerinin de yasaklı olduğu açıklanmıştır.

S2. Peptid hormonlar, büyüme faktörleri, ilgili maddeler ve mimetikler

- Yeni bir EPO-mimetik ajan örneği olarak Pegmolesatide eklenmiştir.

S3. Beta-2 Agonistler

- Salmeterolün doz aralıkları, terapötik etki ötesinde olası ergojenik etkilerden kaçınmak için revize edilmiştir [1]. 24 saat içinde izin verilen maksimum doz, 200 mikrogram olarak aynı kalmıştır.

S4. Hormon ve metabolik modülatörler

- Bir aromataz inhibitörü örneği olarak α-naphthoflavone veya 7,8-benzoflavone olarak da bilinen 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one eklenmiştir. Bu sentetik madde, besin destek ürünlerinde bulunmuştur.
- AMP ile aktive olan protein kinaz (AMPK) aktivatörü örneği olarak BAM15 olarak da bilinen 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine eklenmiştir. Bu sentetik madde besin destek ürünlerinde bulunmuştur.

1 Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite α-hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Yayımlanmak üzere sunulmuştur.

YASAKLI YÖNTEMLER

M1. Kan ve Kan Ürünlerinin Uygulanması

- 1)Tıbbi testler veya Doping Kontrolü dahil analitik amaçlar için veya 2) faaliyet gösterdiği ülkenin ilgili düzenleyici kurumuna kayıtlı bir kan bağış merkezinde gerçekleştirilmediği sürece aferez yolu da dahil olmak üzere kan veya kan bileşenlerinin verilmesinin yasaklı olduğu açıklığa kavuşturulmuştur. Trombositten Zengin Plazma (PRP) ve ilgili prosedürlerin hala yasak olmadığı unutulmamalıdır.

- Karbon monoksitin (CO) tanı amaçlı olmayan kullanımı, belirli koşullar altında eritroipoezi artırabileceği için Yasaklı Yöntemler'e yeni bir bölüm olan M 1.4 olarak eklenmiştir. Karbon monoksitin, toplam hemoglobin kütlesi ölçümleri veya pulmoner difüzyon kapasitesinin belirlenmesi gibi tanıya yönelik kullanımı yasaklı değildir. Mevcut ifade, yasa dışı kullanımı; doğal yanma süreçleri (örneğin; sigara içme), çevresel kaynaklar (örneğin; egzoz gazları) veya tıbbi tanı amaçlı uygulamalardan kaynaklanan maruziyetten ayırmak amacıyla seçilmiştir.

M3. Gen ve Hücre Dopingi

- Normal veya genetiği değiştirilmiş hücrelerin kullanımına yönelik mevcut yasaklamaya, hücre bileşenleri (örneğin; çekirdekler ile mitokondri ve ribozom gibi organeller) eklenmiştir.

YASAKLI MADDELER

S6. Uyarıcılar

- 2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide (flmodafinil) ve 2-[bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide (fladrafinil), S6.A sınıfına (Tanımlanmış Uyarıcıların dışındakiler) eklenmiştir. Bu onaylanmamış maddeler, modafinil ve adrafinilin güçlü analoglarıdır ve besin destek ürünü olarak satılmaktadır.

S9. Glukokortikoidler

Glukokortikoidlerin Vücuttan Atılma Süresi Tablosu'na aşağıdaki açıklama dipnot olarak eklenmiştir:

"Uzun salınımlı glukokortikoid formülasyonlarının kullanımı, sistemik emilimin uzun sürmesi nedeniyle vücuttan atılma süresinden sonra da tespit edilebilir glukokortikoid düzeylerine yol açabilir."

Uygulama Yolu	Glukokortikoid	Vücuttan Atılma Süresi*
Oral**	Tüm glukokortikoidler;	3 gün
	Triamsinolon; Triamsinolon asetonid **hariç**	10 gün
Kas içi***	Betametazon; deksametason; metilprednizolon	5 gün
	Prednizolon; prednizon	10 gün
	Triamsinolon asetonid	60 gün
Bölgesel Enjeksiyonlar*** (periartiküler, eklem içi, peritendinöz ve intratendinöz dahil)	Tüm glukokortikoidler;	3 gün
	Triamsinolon asetonid; triamsinolon hekzasetonid prednizolon; prednizon **hariç**	10 gün
Rektal	Tüm glukokortikoidler;	3 gün
	Triamsinolon diasetat; Triamsinolon asetonid **hariç**	10 gün

*"Vücuttan atılma süresi", son doz uygulamasından, *Müsabaka İçi* dönemin başlangıcına kadar geçen zamanı ifade eder (yani, *Sporcunun* katılmasının planlandığı bir *Müsabakadan* önceki gün saat 23:59'da başlayan dönem; aksi belirtilmedikçe ve belirli bir spor dalı için *WADA* tarafından farklı bir süre onaylanmadıkça). Bu süre, glukokortikoidin raporlama seviyesinin altına düşecek şekilde vücuttan atılmasına olanak tanımak içindir.

** Oral uygulama yolları; ağız mukozası, bukkal (yanak içi), diş eti (gingival) ve dil altı (sublingual) gibi yolları da içerir.

*** Uzun salınımlı glukokortikoid formülasyonlarının kullanımı, sistemik emilimin uzun sürmesi nedeniyle, vücuttan atılma süresi sona erdikten sonra bile tespit edilebilir glukokortikoid düzeylerine yol açabilir.

• Vücuttan Atılma Süresi Tablosu'na, aşağıdaki bağlantılardan erişilebilen Yasaklılar Listesi SSS (Sıkça Sorulan Sorular) bölümünde ve Glukokortikoidler ve Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnaları Kılavuzunda yer verilmektedir:

https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor
https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-use-exemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines

İZLEME PROGRAMI

- Semaglutidin idrardaki takibinin, tirzepatid takibini de kapsadığı açıklığa kavuşturulmuştur.

* Önceki değişiklikler ve açıklamalar hakkında daha fazla bilgi için lütfen https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor adresindeki *Yasaklılar Listesi* Sıkça Sorulan Sorular'a bakınız.

2026 İzleme Programı*

Aşağıdaki maddeler 2026 İzleme Programına dahil edilmiştir:

1. Anabolik Maddeler:

Müsabaka İçi ve ***Müsabaka Dışı***: Ekdisteron

2. Peptid Hormonlar, Büyüme Faktörleri, İlgili Maddeler ve Mimetikler:

Müsabaka İçi ve ***Müsabaka Dışı***: Sadece 18 yaşın altındaki kadınlarda gonadotropin salgılatıcı hormon (GnRH) analogları.

3. Hipoksen (polihidroksifenilen tiyosülfonat sodyum):

Müsabaka İçi ve ***Müsabaka Dışı***

4. Uyarıcılar:

Yalnızca Müsabaka İçi: Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradrol ve sinefrin.

5. Narkotikler:

Yalnızca Müsabaka İçi: Kodein, dermorfin (ve analogları), dihidrokodein, hidrokodon ve tapentadol.
Müsabaka Dışı: Fentanil ve Tramadol

6. Semaglutid ve Tirzepatid Belirteçleri:

Müsabaka İçi ve ***Müsabaka Dışı***

* *Dünya Dopingle Mücadele Kuralları* (Madde 4.5) şunu belirtmektedir: "*WADA, Taraflar ve hükümetlerle istişare halinde, Yasaklılar Listesinde olmayan ancak WADA'nın spordaki potansiyel kötüye kullanım modellerini tespit etmek amacıyla izlemek istediği maddelerle ilgili bir izleme programı oluşturacaktır.*"