



TÜRKİYE OKÇULUK FEDERASYONU
2025- PARA OKÇULUK 2. KADEME ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU
10 -17 Ekim 2026 , İstanbul
Ders Programı



Tarih		10.10.2026		11.10.2026		12.10.2026		13.10.2026		14.10.2026		15.10.2026		16.10.2026		17.10.2026
Gün		Cumartesi		Pazar		Pazartesi		Salı		Çarşamba		Perşembe		Cuma		Cumartesi
Saat		Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen	Dersin Adı	Eğitmen	
08:00	~ 09:00	01:00	Saha ve Malzeme Bilgisi	MHK	Saha ve Malzeme Bilgisi	MHK	Özel Kondisyon Gelişim Metodları	Mehmet Ali Özçelik	Teknik Antrenman	Serdar ŞATIR	Taktik Antrenman	Serdar ŞATIR	Spor Dalına Uygun Beslenme	Yusuf ULUSOY	Spor Dalına Uygun Beslenme	Spor Dalına Uygun Beslenme
09:00	~ 09:10	00:10	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara
09:10	~ 10:10	01:00	Saha ve Malzeme Bilgisi	MHK	Saha ve Malzeme Bilgisi	MHK	Özel Kondisyon Gelişim Metodları	Mehmet Ali Özçelik	Teknik Antrenman	Serdar ŞATIR	Taktik Antrenman	Serdar ŞATIR	Spor Dalına Uygun Beslenme	Yusuf ULUSOY	Spor Dalına Uygun Beslenme	Spor Dalına Uygun Beslenme
10:10	~ 10:20	00:10	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara
10:20	~ 11:20	01:00	Saha ve Malzeme Bilgisi	MHK	Özel Antrenman Bilgisi	Mehmet Ali Özçelik	Özel Kondisyon Gelişim Metodları	Mehmet Ali Özçelik	Teknik Antrenman	Serdar ŞATIR	Taktik Antrenman	Serdar ŞATIR	Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Tuana UĞUR	Okçulukta Gözlem, Ölçme ve Değerlendirme	Okçulukta Gözlem, Ölçme ve Değerlendirme
11:20	~ 11:30	00:10	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara
11:30	~ 12:30	01:00	Saha ve Malzeme Bilgisi	MHK	Özel Antrenman Bilgisi	Mehmet Ali Özçelik	Özel Kondisyon Gelişim Metodları	Mehmet Ali Özçelik	Teknik Antrenman	Serdar ŞATIR	Taktik Antrenman	Serdar ŞATIR	Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Tuana UĞUR	Okçulukta Gözlem, Ölçme ve Değerlendirme	Okçulukta Gözlem, Ölçme ve Değerlendirme
12:30	~ 14:00	01:30	Öğle Arası	Öğle Arası	Öğle Arası	Öğle Arası	Öğle Arası	Öğle Arası	Öğle Arası	Öğle Arası	Öğle Arası	Öğle Arası	Öğle Arası	Öğle Arası	Öğle Arası	Öğle Arası
14:00	~ 15:00	01:00	Para Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	MHK	Özel Antrenman Bilgisi	Mehmet Ali Özçelik	Antrenörlük Etiği ve İlkeleri	Bahadır AĞDERE	Teknik Antrenman	Serdar ŞATIR	Taktik Antrenman	Serdar ŞATIR	Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Tuana UĞUR	Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri	Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri
15:00	~ 15:10	00:10	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara
15:10	~ 16:10	01:00	Para Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	MHK	Özel Antrenman Bilgisi	Mehmet Ali Özçelik	Antrenörlük Etiği ve İlkeleri	Bahadır AĞDERE	Teknik Antrenman	Serdar ŞATIR	Taktik Antrenman	Serdar ŞATIR	Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Tuana UĞUR	Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri	Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri
16:10	~ 16:20	00:10	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara
16:20	~ 17:20	01:00	Para Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	MHK	Özel Antrenman Bilgisi	Mehmet Ali Özçelik	Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri	Bahadır AĞDERE	Yardımcı Çihazlar	Serdar ŞATIR	Branşa Özgü Klasifikasyon Esasları	Serdar ŞATIR	Bedensel Engelli Sporcuların Davranış, Psikolojik Gelişim Özellikleri	Tuana UĞUR		
17:20	~ 17:30	00:10	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara	Ara
17:30	~ 18:30	01:00	Para Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	MHK	Özel Antrenman Bilgisi	Mehmet Ali Özçelik	Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri	Bahadır AĞDERE	Yardımcı Çihazlar	Serdar ŞATIR	Branşa Özgü Klasifikasyon Esasları	Serdar ŞATIR	Bedensel Engelli Sporcuların Davranış, Psikolojik Gelişim Özellikleri	Tuana UĞUR		

TEORİK SINAV

UYGULAMA SINAVI