



TÜRKİYE OKÇULUK FEDERASYONU
2025- PARA OKÇULUK 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU
05-10 Ekim 2026, İstanbul

Ders Programı



Tarih				5.10.2026			6.10.2026			7.10.2026			8.10.2026			9.10.2026			10.10.2026	
Gün				Pazartesi			Salı			Çarşamba			Perşembe			Cuma			Cumartesi	
Saat				Dersin Adı		Eğitmen	Dersin Adı		Eğitmen	Dersin Adı		Eğitmen	Dersin Adı		Eğitmen	Dersin Adı		Eğitmen		
08:00	~	09:00	01:00	Spor Dalı Teknik Teorisi	Teknik Antrenman	Serdar ŞATIR	Spor Dalı Teknik Teorisi	Antrenörlük Etiği ve İlkeleri	Bahadır AĞDERE	Spor Dalı Oyun Kuralları	Saha ve Malzeme Bilgisi	Alper Güler	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Antrenman Bilgisi	Serdar ŞATIR	Özel Antrenman Bilgisi	Spor Dalına Uygun Beslenme	Yusuf ULUSOY	TEORİK VE UYGULAMA SINAVI	
09:00	~	09:10	00:10	Ara			Ara			Ara			Ara			Ara				
09:10	~	10:10	01:00	Spor Dalı Teknik Teorisi	Teknik Antrenman	Serdar ŞATIR	Spor Dalı Teknik Teorisi	Antrenörlük Etiği ve İlkeleri	Bahadır AĞDERE	Spor Dalı Oyun Kuralları	Saha ve Malzeme Bilgisi	Alper Güler	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Antrenman Bilgisi	Serdar ŞATIR	Özel Antrenman Bilgisi	Spor Dalına Uygun Beslenme	Yusuf ULUSOY		
10:10	~	10:20	00:10	Ara			Ara			Ara			Ara			Ara				
10:20	~	11:20	01:00	Spor Dalı Teknik Teorisi	Teknik Antrenman	Serdar ŞATIR	Spor Dalı Oyun Kuralları	Sporda Fair Play ve Etik Değerler	Bahadır AĞDERE	Spor Dalı Oyun Kuralları	Saha ve Malzeme Bilgisi	Alper Güler	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Antrenman Bilgisi	Serdar ŞATIR	Özel Antrenman Bilgisi	Engelli Bireylerde Temel İletişim Becerileri	Tuana UĞUR		
11:20	~	11:30	00:10	Ara			Ara			Ara			Ara			Ara				
11:30	~	12:30	01:00	Spor Dalı Teknik Teorisi	Teknik Antrenman	Serdar ŞATIR	Spor Dalı Oyun Kuralları	Sporda Fair Play ve Etik Değerler	Bahadır AĞDERE	Spor Dalı Oyun Kuralları	Saha ve Malzeme Bilgisi	Alper Güler	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Antrenman Bilgisi	Serdar ŞATIR	Özel Antrenman Bilgisi	Engelli Bireylerde Temel İletişim Becerileri	Tuana UĞUR		
12:30	~	14:00	01:30	Öğle Arası			Öğle Arası			Öğle Arası			Öğle Arası			Öğle Arası				
14:00	~	15:00	01:00	Spor Dalı Teknik Teorisi	Teknik Antrenman	Serdar ŞATIR	Özel Antrenman Bilgisi	Okçulukta Gözlem, Ölçme ve Değerlendirme	Bahadır AĞDERE	Spor Dalı Oyun Kuralları	Para Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Alper Güler	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Kondisyon Gelişim Metodları	Yusuf Aladağ	Özel Antrenman Bilgisi	Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Tuana UĞUR		
15:00	~	15:10	00:10	Ara			Ara			Ara			Ara			Ara				
15:10	~	16:10	01:00	Spor Dalı Teknik Teorisi	Teknik Antrenman	Serdar ŞATIR	Özel Antrenman Bilgisi	Okçulukta Gözlem, Ölçme ve Değerlendirme	Bahadır AĞDERE	Spor Dalı Oyun Kuralları	Para Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Alper Güler	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Kondisyon Gelişim Metodları	Yusuf Aladağ	Özel Antrenman Bilgisi	Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Tuana UĞUR		
16:10	~	16:20	00:10	Ara			Ara			Ara			Ara			Ara				
16:20	~	17:20	01:00	Spor Dalı Teknik Teorisi	Teknik Antrenman	Serdar ŞATIR	Spor Dalı Oyun Kuralları	Saha ve Malzeme Bilgisi	Alper Güler	Spor Dalı Oyun Kuralları	Para Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Alper Güler	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Kondisyon Gelişim Metodları	Yusuf Aladağ	Özel Antrenman Bilgisi	Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Tuana UĞUR		
17:20	~	17:30	00:10	Ara			Ara			Ara			Ara			Ara				
17:30	~	18:30	01:00	Spor Dalı Teknik Teorisi	Teknik Antrenman	Serdar ŞATIR	Spor Dalı Oyun Kuralları	Saha ve Malzeme Bilgisi	Alper Güler	Spor Dalı Oyun Kuralları	Para Okçuluk Oyun ve Müsabaka Kuralları	Alper Güler	Özel Antrenman Bilgisi	Özel Kondisyon Gelişim Metodları	Yusuf Aladağ	Özel Antrenman Bilgisi	Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Tuana UĞUR		

TEORİK VE UYGULAMA
SINAVI