



TÜRKİYE OKÇULUK FEDERASYONU
2023 FAAL ANTRENÖR BİLGİLENDİRME TOPLANTISI
10 - 14 Ocak 2024, İstanbul



1. Grup Ders ve Uygulama Programı

10 Ocak 2024, Çarşamba

09:00	~	12:30	03:30	Tesise Geliş - Check-in İşlemleri
12:30	~	14:00	01:30	Öğle Yemeği
14:00	~	14:30	00:30	Açılış Töreni ve Başkanımızın Konuşmaları
14:30	~	15:00	00:30	Kahve Arası
15:00	~	16:30	01:30	2023 Yılı Ulusal ve Uluslararası Faaliyetlerin Değerlendirilmesi
16:30	~	16:45	00:15	Kahve Arası
16:45	~	17:30	00:45	2024 Yılı Ulusal ve Uluslararası Faaliyetlerin Tanıtılması ve Değerlendirilmesi
19:00	~	20:30	01:30	Akşam Yemeği

11 Ocak 2024, Perşembe

07:00	~	08:45	01:45	Kahvaltı
09:00	~	10:00	01:00	Üst Ekstremitelerde Görülen Hareketler - Prof. Dr. Hayri ERTAN
10:00	~	10:30	00:30	Kahve Arası
10:30	~	11:30	01:00	Üst Ekstremitelerde Kemik Yapısı ve Vertebra - Prof. Dr. Hayri ERTAN
11:30	~	11:45	00:15	Kahve Arası
11:45	~	12:30	00:45	Üst Ekstremitelerde ve Gövde Kasları - Prof. Dr. Hayri ERTAN
12:30	~	14:00	01:30	Öğle Arası
14:00	~	15:00	01:00	Sportif Becerinin Fazlarına Ayrılması: Okçuluk Örneği - Prof. Dr. Hayri ERTAN
15:00	~	15:30	00:30	Kahve Molası
15:30	~	16:15	00:45	Workshop Gruplarının Belirlenmesi ve Ödevlendirme
19:00	~	20:30	01:30	Akşam Yemeği

12 Ocak 2024, Cuma

07:00	~	08:45	01:45	Kahvaltı
09:00	~	10:00	01:00	Workshop - Grupların Sunumları
10:00	~	10:15	00:15	Kahve Molası & Check-out İşlemleri
10:15	~	11:15	01:00	Workshop - Grupların Sunumları
11:15	~	11:30	00:15	Kahve Molası
11:30	~	12:15	00:45	Workshop - Grupların Sunumları
12:15	~	12:30	00:15	Kapanış ve Genel Değerlendirme
12:30	~	13:00	00:30	Öğle Yemeği
13:00				Tesisten Ayrılış